

SneeuwFit gymtrainer (m/v) gezocht in Voorburg en/of Zoetermeer

SkiClub Zoetermeer biedt SneeuwFit conditietrainingen in de zaal aan in Zoetermeer en Voorburg. Deze trainingen zijn bedoeld ter voorbereiding op de wintersport. SneeuwFit traint juist die spieren die je bij skiën en snowboarden het meest gebruikt.

Wij zijn op zoek naar **enthousiaste trainers (m/v)** die ons team van SneeuwFit trainers willen komen versterken.

Wat houdt de SneeuwFit training in?

De SneeuwFit trainingen worden gegeven in de zaal en zijn een combi van gymtraining, standaard conditietrainingen, aerobics met soms wat elementen van een crosstraining, waarbij vaak in circuitvorm wordt getraind. Af en toe afgewisseld met een kort groepsspel. Voor de oefeningen maken we zowel gebruik van de in de zalen aanwezige gymtoestellen als ook eigen materialen. De oefeningen worden ondersteund met muziek die je daarvoor zelf uitzoekt. SneeuwFit wordt gegeven van eind september tot eind maart.

(CV) ervaring nodig?

Je hebt een sportieve achtergrond, affiniteit met de skisport en kunt dit op een enthousiaste manier overbrengen.

Heb je nog geen ervaring in het samenstellen en geven van trainingen, maar wil je dat wel leren? Geen probleem! Onze ervaren trainers zullen je inwerken en met hen leer je een training samenstellen en geven. En als we samen vinden dat je er klaar voor bent mag je zelfstandig aan de slag!



Trainingstijden:

We zoeken trainers voor de periode van eind september t/m maart.

Maandagavond in Zoetermeer (2x 1 uur van 19.30-21.30u) en
Woensdagavond in Voorburg (2x 1 uur van 19.15-21.15u)

Verdiensten:

Netto verdiensten minimaal € 15,- per training (afhankelijk van je kennis en ervaring) excl. reiskosten. Op beide locaties worden 2 trainingen achter elkaar gegeven.

Contact:

Voor meer info bel of app je met Ben Hoofs op 06-10 93 76 12.

SkiClub Zoetermeer e.o. (www.skizoetermeer.nl) is aangesloten bij de Nederlandse Skivereniging

