



Hardlooptrainer GoFit (m/v) gezocht in Zoetermeer

SkiClub Zoetermeer biedt GoFit trainingen aan in Zoetermeer. Deze hardlooptrainingen zijn in de zomer bedoeld om de algehele conditie op peil te houden en in de winter wat meer gericht op de voorbereiding op de wintersport.

Wij zijn op zoek naar **trainers (m/v)** die ons team van GoFit trainers willen komen versterken.

Wat houdt de GoFit training in?

GoFit is een combinatie van stukjes hardlopen, afgewisseld met specifieke training van de beenspieren, aangevuld met bootcampachtige oefeningen.

Onze GoFit training start vanaf *Bowling en Recreatiecentrum Westerpark* in Zoetermeer. Het Westerpark is groot en biedt volop mogelijkheden voor verschillende trainingsvormen en oefeningen (parkeerplaatsen, grasvelden, grote en kleine rondjes, heuvels, trappen, verharde en onverharde paden. Voor nog intensievere (hogere) heuvellopen is het nabijgelegen *Buytenpark* een optie.

(CV) ervaring nodig?

Je hebt een sportieve achtergrond en enthousiasme voor de loopsport. Naast affiniteit met de loopsport, is kennis van looptechniektraining welkom.

Heb je nog geen ervaring in het samenstellen en geven van (hardloop)trainingen, maar wil je dat wel leren? Geen probleem! Onze ervaren trainers zullen je inwerken en met hen leer je een training samenstellen en geven. En als we samen vinden dat je er klaar voor bent, mag je zelfstandig aan de slag!



Trainingstijden:

We zoeken trainers voor zowel de winterperiode als zomerperiode.

Winterperiode: zaterdagochtend 09:00-10:00 uur

Zomerperiode: maandagavond 19:30:20:30/21:00 uur (afhankelijk van zonsondergang)

Verdiensten:

Netto verdiensten minimaal € 20,- per training (afhankelijk van je kennis en ervaring) excl. reiskosten.

Contact:

Voor meer info mail je met info@skizoetermeer.nl.

SkiClub Zoetermeer e.o. (www.skizoetermeer.nl) is aangesloten bij de Nederlandse Skivereniging